



令和5年7月18日
吉里小学校 保健室

いよいよ夏休みが始まります。みなさんはどのように過ごす予定ですか？ 充実した夏休みを送るために一番大切なことは、健康であることです。『早ね・早おき・朝ごはん・朝うんち』を心がけて、健康で安全な生活を送りましょう。楽しい夏休みの思い出をたくさんつくって下さいね。

9月に、さらに成長したみなさんの元気な姿がみられることを楽しみにしています！

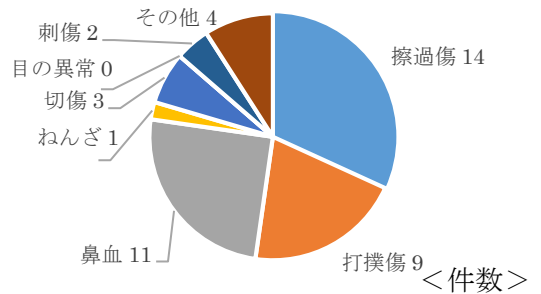
◆欠席者数（出席停止等除く）（R5.7.7現在）

4月	5月	6月	7月
0	9	10	3

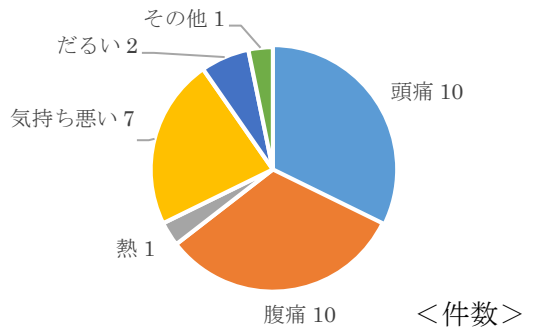
◆保健室の来室状況（R5.7.7現在）

	4月	5月	6月	7月
けが	11	15	16	1
病気	3	9	11	8

保健室来室状況（けが）



保健室来室状況（病気）



5、6月は、けがでの来室が増加しました。6月下旬からは水泳後に、体調を崩し、保健室へ来室する子が目立ちました。暑い夏を元気に過ごすためにも、早寝を心がけ、バランスのよい朝ごはんを食べるようにしましょう。風邪などで長期間、お休みする子は少なかったです。夏休みも感染症、熱中症には気をつけましょう。

《カラーテストについて》【8月20日（日）提出】

お家で染め出しを行います。6月の歯科指導で学んだ歯の磨き方を思い出しながらチェックしましょう。

《健康診断の検査結果のお知らせ提出について》

未受診者には個人懇談の際に再度お渡しします。夏休み中に受診していただきますようお願いいたします。検査・治療が終わりましたら、病院の結果がかかれた『検査結果のお知らせ』を担任へ提出してください。

《早寝チャレンジカードについて》【9月1日（金）提出】

8月21日（月）～8月31日（木）の11日間、早寝チェックを行います。新学期が始まるまでの11日間、早寝早起きの生活リズムを取り戻し、元気に新学期を迎えることができるよう準備をしましょう。



保護者の皆様へ

1学期、吉里小の学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。2学期も健康で元気に過ごせる学校を目指します。ご協力よろしくお願ひいたします。