



ほけんだより

令和5年6月6日
吉里小学校 保健室

6月4日（日）～6月10日（土）は歯と口の健康週間です。

みなさん、朝・夜の歯みがきを毎日していますか？食後の歯みがきをていねいにして、一生使う自分の歯を大切にしましょう。

歯の治療がまだ終わっていない人は、早めに歯医者さんへ行きましょう。

* 歯科指導を行います！ *



今年も歯科衛生士の丸山恵美先生に、全校のみなさんに歯科指導をしていただきます。

今年には歯の染め出しを行い、歯の上手な磨き方、歯ブラシの動かし方、当て方を学びます。

19日（月）	4, 5, 6年生	<持ち物> ・ <u>歯ブラシ</u> （普段使っているもの） ・コップ ・タオル（肩から胸をおおえる大きさ） ・洗濯ばさみ2個 ・牛乳パック（1リットル飲み物、パックを10センチくらい切ったもの）
21日（水）	1, 2, 3年生	

〇アレルギー等で染め出し液の使用がご心配でしたら、ご連絡ください。

プロスペック歯垢染色液【成分：精製水、エチルアルコール、D-ソビット、食用赤色105号、香料、パラベン、サッカリンナトリウム（食用甘味料）】



* 熱中症対策について *

6月に入り、いよいよ暑さが厳しくなってきました。体が暑さになれるのには2週間以上かかるといわれており、一年のなかで6・7月が最も熱中症発生件数の多い月です。

熱中症が起こりやすいかんきょう

熱中症は日差しが強い昼間に、最も起こりやすくなります。また、しつ度が高い（むし暑い）日にも起こるので注意しましょう。

日差しが強い昼間

しつ度が高いとき

〇お子様の登下校の際には、日傘やクールネックを使用していただくなど、暑さ対策をお願いします。

ご相談したいことがあれば、学校へご連絡ください。

- ・スクールカウンセラー 大矢 淳子先生 来校日 6月20日（火）
- ・スクール相談員 佐藤 礼子先生 来校日 6月22日（木）