



ほけんだより

令和5年5月10日
吉里小学校 保健室

季節はだんだんと春から夏に向かっていきます。昼間は汗がでるような暑さの日もありますね。
長いお休みが終わり、お休みモードだった体は学校モードに切り替わっていますか？
早寝、早起き、朝ご飯で体の調子を整えましょう。

<5月の予定>

15日(月)	内科検診・結核健康診断(低学年)	前日の夜は体を清潔にしておきましょう。
17日(水)	歯科健診(全校)	朝ご飯を食べた後に歯みがきをしてきましょう。

学校で行う健康診断は、「スクリーニング」と言い、あくまでも健康かどうかを振り分けるものです。校医さんから、詳しい診察が必要と判断された児童(歯科検診は全校児童)は、検診後に「結果のお知らせ」をお渡しします。お子さんが持ち帰られましたら、子どもたちが学校生活を健康で元気に送ることができるように、一度病院を受診して頂きますようお願いいたします。

◎4月のさわやかチェックの見届け、声かけをありがとうございました。



* スクールカウンセラーってどんな仕事をする人? *

スクールカウンセラーとは、児童・保護者・先生方の悩みを受け止める「心の専門家」のことです。

- ★吉里小学校担当のスクールカウンセラーは今年度から 大矢 淳子 先生です。一学期の来校は 5月23日(火) と 6月20日(火) の予定です。
- ★今年度もスクール相談員 佐藤 礼子 先生に、吉里小学校へ来校していただき、吉里小のみんなの様子をみていただきます。
- ★保護者の方で相談を希望される場合は、事前に学校までご連絡をお願いいたします。



悩んでいること、思っていることがあれば、何でも相談してくださいね。