



ほけんだより

吉里小学校 保健室
令和5年3月8日

3月になり、春めいてきました。1年間、大きなけがや病気もなく過ごすことができましたか？規則正しい生活は送れましたか？この1年の健康面を振り返るとともに、4月に向けてむし歯など治療が必要なものは早めに済ませましょう。

～吉里小学校 1年間の健康生活のまとめ～

◎今年度の保健室利用状況（2月28日現在）

からだの調子が悪くなって保健室へきた子

72人

多かった症状

- ①頭痛
- ②腹痛
- ③気持ち悪い

けがをして保健室へきた子

151人

多かったけが

- ①擦過傷
- ②打撲
- ③切り傷

この1年間で保健室を利用した人は223人でした。保健室来室ゼロの日は64日でした。外で元気よく遊ぶ吉里小のみなさんは、休み時間のけがでの来室が特に多かったです。特にアスファルトを走っている姿が気になります。アスファルトの上で転んでしまうと傷が深くなってしまいますので、アスファルトの上では歩きましょう。

高学年の子は彫刻刀での切り傷が目立ちました。彫刻刀での怪我は傷がとても深く出血も多いです。手の置く位置に気をつけるなど、安全面に留意して、取り組みましょう。

◎欠席状況（2月28日現在）

今年度の欠席総数（家事都合除く）

636人

インフルエンザでお休みした子は0人でした。マスクの着用基準が見直されます。マスクをしない生活も少しずつ増えてくるかとは思いますが、感染症にかからなくなったというわけではありません。季節を問わず、これからも毎日の手洗い、消毒を欠かさず行っていきましょう。

保護者の方へ

《のびのびファイルについて》

のびのびファイルには健康や運動に関する記録をつづっています。ご確認いただき、ファイルの表紙裏に印をお願いします。次の学年に持ち上がりますので、ご確認後、学校へ返却をお願いいたします。（6年生は卒業前に持ち帰ります。）

《アレルギー管理表希望調査について》

アレルギー管理表の希望される方は3月14日（火）までに学級担任に提出をお願いします。（6年生は中学校から配布されています。）