



ほけんだより

令和5年1月10日
吉里小学校 保健室

あけましておめでとうございます。年末年始は家族でゆっくりと過ごせましたか？「お雑煮、おせち、ごちそう、たくさん食べすぎた〜。」という子もいるかもしれませんね。新しい年が始まると、新鮮な気持ちになりますね。今年は〇〇をがんばろう！そんな目標に向かうために、まず早寝早起きで元気な体を守りましょう。

かぜのクイズQアンドA

Qクイズ

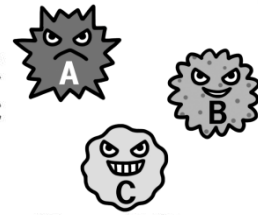
インフルエンザにかかるとは、人間だけ。これってホント？ ウソ？



- ①ホント。ほかの動物はかからない
- ②ウソ。ほかの動物もかかる

Aコタエ ②

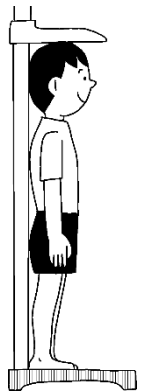
インフルエンザには、A型、B型、C型の3種類があります。



このうち、B型とC型は、人間だけがかかります。A型は、人間だけでなく、鳥やブタなど、いろいろな動物もかかります。

1月に入ると風邪やインフルエンザが流行します。まずは予防することが大切です。手洗い、消毒を徹底させましょう。そして、体調がおかしいと思ったら、すぐに伝えましょう。保護者の皆様、朝の健康チェックよろしくお願ひします。

<p>1月の発育測定</p>	<p>1 / 13 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・体操服で受けます。 ・手と足のつめを切っておきましょう。 ・髪の毛をまとめる場合は下の方でまとめましょう。
----------------	-----------------------	--



～保護者の方へ～

★登校前の健康観察について

登校前に必ず健康チェックを行い、体調がすぐれない、咳が出るなど、普段と健康状態の違うときは無理をせず、お家で様子を見てください。

※マスクの予備をランドセルに2, 3枚入れておいてください。マスクは毎日交換しましょう。布マスクは洗濯をして清潔なものを着けるようにしましょう。

朝の健康チェック表

○咳が出る ○喉の痛みやくしゃみ等 ○だるい ○息苦しい ○下痢等 ○頭痛 ○吐き気や腹痛等

○スクール相談員 佐藤 礼子 先生 来校日 1月19日(木) ご相談したいことがあれば、ご連絡ください。