

ほけんだより

令和4年12月23日
吉里小学校 保健室

2022年もそろそろ終わりに近づいてきました。みなさんは、今年1年、健康に気を付けて過ごせましたか？もうすぐみなさんが待ちに待った冬休みです。年末年始は、生活リズムが崩れがちです。規則正しい生活をして、3学期にまた元気に登校しましょう。

◆2学期 欠席者数 (R4.12.21現在)

9月	10月	11月	12月
10	11	7	4

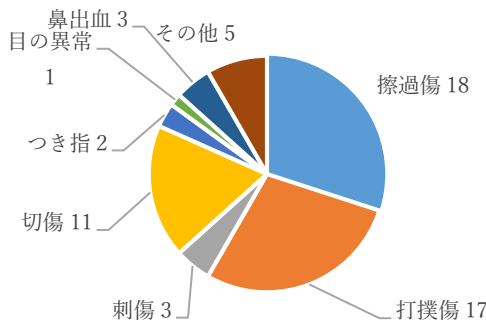
(出席停止等除く)

◆2学期 保健室の来室状況 (R4.12.21現在)

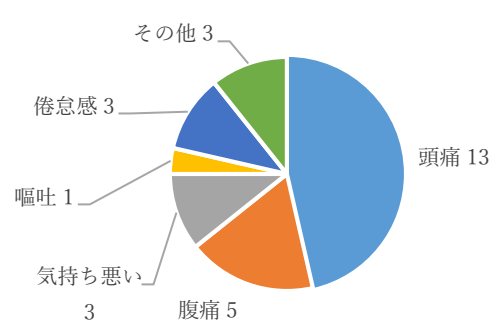
	9月	10月	11月	12月
けが	15	15	17	14
病気	14	6	4	4



保健室来室状況 (けが)



保健室来室状況 (病気)



10月は季節の変わり目で段々と涼しくなり、風邪症状での欠席も増えました。学校では常に換気をしています。冬休みもお家にいるときは部屋の換気を行い、感染症には気を付けて過ごしましょう。栄養バランスのよい食事をとり、早寝早起きをし、丈夫な体を作りましょう。

けがでの来室は、擦過傷が一番多かったです。コンクリートの上で走っている姿を多く見かけます。コンクリート上で転倒すると、大きなけがに繋がってしまいます。『コンクリートの上では走らない』という決まりを守って生活をしましょう。2学期も大きなけがはなく、学校生活を送ることができました。

《はやねチャレンジカードについて》 冬休みも規則正しい生活を心がけましょう。

《健康チェックカードについて》 冬休み中も毎日体温を計測し、記入をしましょう。

保護者の方へ

- 個人懇談の際に未受診者へお渡しをしました。受診していただきますようお願いいたします。検査・治療が終わりましたら、病院の結果が記入された『健康診断の結果のお知らせ』を担任へ提出してください。
- 冬休み中でも、自分や一緒に暮らしている家族が新型コロナウイルス感染症で陽性と判明した場合は、必ず学校に連絡してください。



保護者の皆様へ

2学期、吉里小の学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。
3学期も健康で元気に過ごせる学校を目指します。ご協力よろしくお願いいたします。