



# ほけんだより

令和4年5月2日  
吉里小学校 保健室

季節はだんだんと春から夏に向かっていきます。昼間は汗がでるような、暑さの日もありますね。長いお休みが終わり、お休みモードだった体は学校モードに切り替わっていますか？  
早寝、早起き、朝ご飯で体の調子を整えましょう。

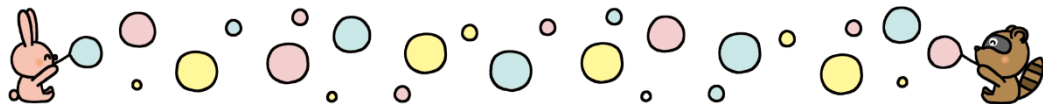
## <5月の予定>

11日(水)	歯科健診(全校)	朝ご飯を食べた後に歯みがきをしてきましょう。
16日(月)	内科検診・結核健康診断(低学年)	前日の夜は体を清潔にしておきましょう。

学校で行う健康診断は、「スクリーニング」と言い、あくまでも健康かどうかを振り分けるものです。校医さんから、詳しく診察を必要と判断された児童は、検診後に「治療のすすめ」をお渡しします。もし、お子さんが持ち帰られましたら、子どもたちが学校生活を健康で元気に送ることができるように、ぜひ一度病院を受診して頂きますようお願いいたします。

◎(1, 2, 3年生)結核検診問診票を本日配布しました。内科検診で使用します。5月9日(月)までに提出をお願いします。

◎すこやかチェックの見届け、声かけをありがとうございました。



## \*スクールカウンセラーってどんな仕事をする人？\*

スクールカウンセラーとは、児童・保護者・先生方の悩みを受け止める「心の専門家」のことです。

- ★吉里小学校担当のスクールカウンセラーは昨年度に引き続き 各務 秀昭 先生です。学期に一度、吉里小学校に来てくださいます。一学期の来校は5月31日(火)の予定です。
- ★スクール相談員 佐藤 礼子 先生にも、吉里小学校へ来校していただき、吉里小のみんなの様子をみて頂きます。佐藤先生の来校日は6月16日(木)の予定です。
- ★保護者の方で相談を希望される場合は、学校までご連絡をお願いいたします。



悩んでいること、怒っていることがあれば、何でも相談してくださいね。