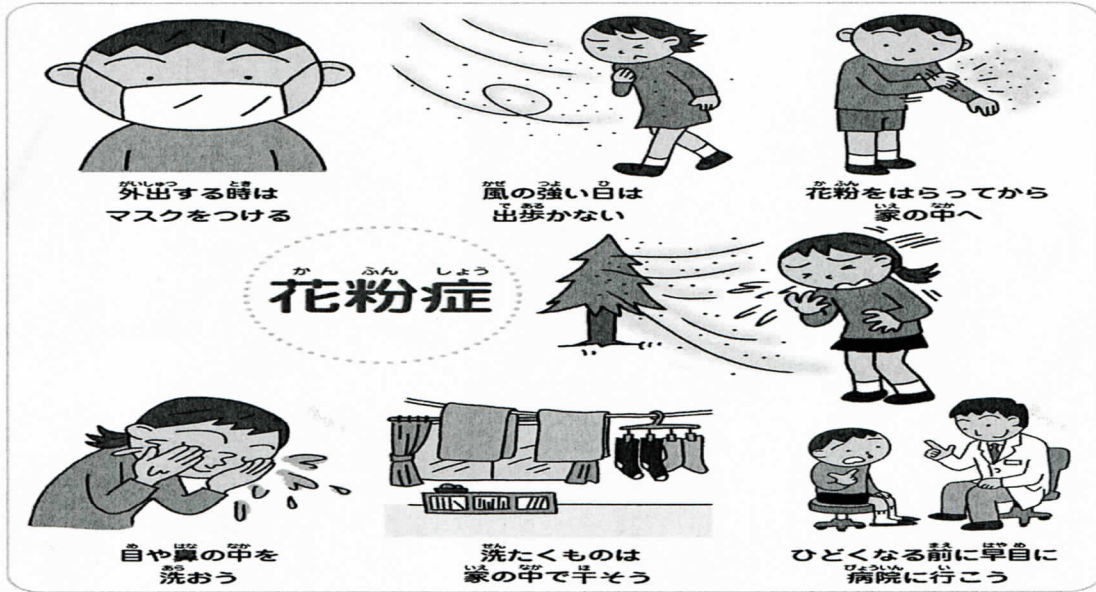




かふんしょう きせつ
花粉症の季節になりました。



花粉症はスギやイネなどの花粉が原因となるアレルギー性の病気です。鼻や目に入った花粉に過
 状に反応して、「くしゃみ」、「鼻水」、「目のかゆみ」等の症状を引き起こします。花粉症の症
 状が少しでも和らぐように、下のことに気を付けて生活をしましょう。



かふん
<花粉ミニクイズ>

だいもん
第1問

花粉の飛ぶ量が
 おおくなるのは？



- ① 雨がふる前
- ② 雨がふっているとき
- ③ 雨がふった後

だいもん
第2問

花粉が付きにくい
 のはどんな服？



- ① ツルツルした服
- ② ザラザラした服
- ③ フワフワした服

だいもん
第3問

花粉から目を守る時
 最も効果があるのは？



- ① アイマスク
- ② メガネ
- ③ ゴーグル

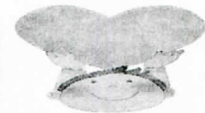
目を花粉から守りますが、遊ぶときにしていると、転んだり、ボールが当たったときに、目のまわりをけがすることがあるので、注意してください。

クイズの答え

だいもん 第1問	③
だいもん 第2問	①
だいもん 第3問	③



まほう ことば
♥「ありがとう」は魔法の言葉♥



3月9日は、サン(3)キュー(9)の語呂合わせで、「ありがとうの日」です。「ありがとう」とは、めったにないという意味の「ありがたし」が語源で、それが感謝の気持ちを表す言葉になりました。「ありがとう」は、言った方も言われた方も嬉しくなる魔法の言葉です。この機会に、普段言えずに心にたくさんたまっている「ありがとう」を伝えてみるのもいいですね。

