



たいちょう きつ
体調に気を付けましょう。



あさゆう ひ こ きび
朝夕の冷え込みが厳しくなり、冬が近付いていることを実感します。体が寒さに慣れていないこの時期は、体調をくずしやすいです。

げんざい きふけん かくち りゅうこう
現在、岐阜県ではインフルエンザが各地で流行しています。10月中旬にはインフルエンザ注意報が発令され、例年より、2ヶ月早い流行となっています。これから更に寒さが厳しくなると、空気が乾燥して冷たくなるため、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの他に、ノロウイルスによる感染性胃腸炎やPSウイルス等、冬に多い感染症が流行する季節になります。今まで以上に感染症予防を徹底していくために、「手洗い」や「手の消毒」、「換気」、「早寝・早起き」、「バランスのとれた食事」をとることなど規則正しい生活を送り、毎日、健康に過ごしましょう。

手あらい3つのやくそく

① せっけんで!

みず だけではよごれは落ちたように見えても、ばい菌はほとんど手についたままです。せっけんをよくあわ立て、すみずみまでこすります。



② 水を流して!

みず なが 水を流しながら、石けんのあわを残さないように洗います。



③ よくふいて!

ぬれたままにしておくと、またばい菌が付きやすくなってしまいます。きれいなタオルやハンカチですぐに水気をふきとりましょう。



保護者の方へ



〇ご家庭でも感染症予防をよろしくお願いいたします。

ご家庭でも感染症にかからない・うつさないために、「手洗い」、「換気」「十分な睡眠」、「バランスのとれた食事」等を心がけ、健康に過ごせるように、お子さんに声かけと見届けをよろしくお願いいたします。

※医療機関を受診し、感染症（新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ等）と診断されましたら、早急に大江小学校（TEL54-5222）へ連絡をお願いします。

〇保健関係の書類の確認をお願いします。

2学期に行った健康診断の結果を記載した「健康の記録」を個人封筒に入れて、11月6日（月）に配付させていただきます。ご家庭でお子さんと「健康の記録」を確認していただき、表紙の2学期の欄に捺印して、11月10日（金）までに、担任へご提出ください。

また、個人封筒の中に、1・4年生の希望者に行った「色覚検査の結果」と1・2学期に行った健康診断で治療が未受診のお子さんに、再度、「検診結果のお知らせ」の文書を同封させていただきます。早めに医療機関を受診し、治療に行かれますよう、よろしくお願いいたします。