



きょうしょくご は はし
「給食後の歯みがき」が始まります。



新型コロナウイルス感染症対策で、「給食後の歯みがき」を中止していましたが、1月22日(月)より、「歯みがき」を再開します。「歯みがき」は、むし歯を防ぐだけでなく、歯茎の健康や口の中の清潔、そして体全体の健康にも関わる大切なことです。一本一本ていねいに歯みがきをして、歯を大切にしましょう。

1月22日(月)は、歯ブラシ、コップを袋に入れて、忘れずに持ってくるようにしましょう。

<歯ブラシのにぎり方>



歯ブラシは、鉛筆の持ち方で持とう

<みがき方のコツ>



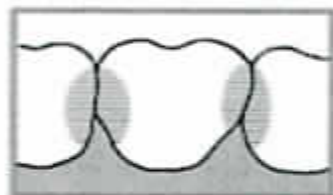
小刻みに動かそう



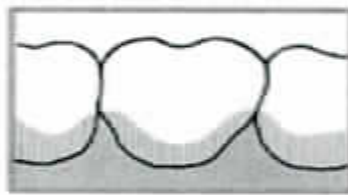
軽い力でみがこう

<みがき残しが多いところはここ!!>

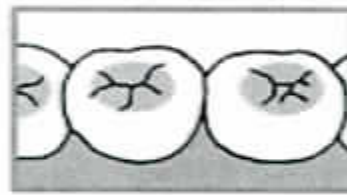
①歯と歯の間



②歯と歯ぐきのさかい目



③おく歯のかみ合うところ



保護者の方へ



〇健康観察ぶらす」の取組の見届けと声かけをお願いします。

1月10日(水)～16日(火)の間、「健康観察ぶらす」の取組を始めます。新学期が始まり、しっかり生活リズムを整えて、毎日、健康に過ごせるように保護者の方には、お子さんの生活習慣の見届けをしていただき、毎日のチェックと「保護者の方から」の欄に、コメントの記入をお願いします。ぜひ、ご家庭で一緒に話し合い、取り組んでください。よろしくお願いします。

〇歯みがき再開について

今日、配付しました「給食後の歯みがき再開について」の文書でもお知らせをしましたが、1月22日(月)より「給食後の歯みがき」を再開します。

持ち物として、「歯ブラシ」、「コップ」、「歯ブラシ・コップを入れる袋」のご準備をお願いします。「歯ブラシ」、「コップ」は、毎週金曜日に持ち帰ります。ご家庭で、清潔にして週の始めに持ってきてください。よろしくお願いします。

〇健康の記録の確認をお願いします。

3学期に行った健康診断の結果を記載した「健康の記録」を1月29日(月)に配付をさせて頂きます。ご家庭でお子さんと「健康の記録」を確認していただき、表紙の1学期の欄に捺印をして、2月2日(金)までに、担任へご提出ください。よろしくお願いします。