



今年度の大江小の保健室の様子をお知らせします。



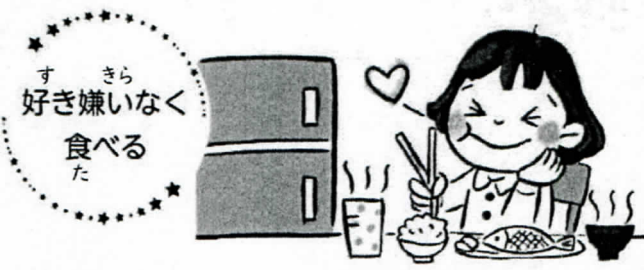
みなさん、今年度を振り返ってみて、心も体も健康に過ごすことができましたか。
 今年度の保健室を来室した人の人数は下の通りです。けがで保健室を来室した人の中で、一番多かったけがは、「打撲」でした。打撲のけがでは、運動場で鬼ごっこをしていて、前を見ていなかったために、他の遊びをしている友だちとぶつかるといった不注意によるけがなどがありました。慌てているときや遊びに夢中になっているときは、けがが起きやすいです。同じけがを繰り返さないためにも、周りをよく見て行動しましょう。

また、体調が悪くて保健室を来室した人の中で一番多かった症状は、「頭痛」でした。頭痛では、睡眠不足など規則正しい生活が送れていない人がいました。毎日、時間を決めて、早寝・早起きを意識して生活することを心がけましょう。

<p>けがで来室した人</p> <p>523人</p> 	<p>病気で来室した人</p> <p>84人</p> 
<p>多かったけが</p> <p>1. 打撲 133人</p> <p>2. すり傷 95人</p> 	<p>多かった病気</p> <p>1. 頭がいたい 24人</p> <p>2. お腹がいたい 15人</p> 

【3月15日 現在の来室状況】

春休みポイント



保護者様へ

1年間、ありがとうございました。

保護者様には、今年度、学校保健活動に関わって、ご理解・ご協力いただきましてありがとうございました。

大江小学校が閉校の年に、素直で元気な子どもたちと同じ時間を過ごし、成長を見守ることができたことをとても嬉しく思います。

これからも、お子様の成長と健康を心よりお祈り申し上げます。

