



令和5年12月22日

大江小 保健室

冬休み号

ことし けんこう す 今年、健康に過ごせましたか。

今年も残すところあとわずかです。みなさん、今年を振り返ってみてください。病気やけがをせず、健康に過ごせましたか。健康ツリーを見て、確認をしましょう。
新しい年を新たな気持ちで迎え、元気に3学期がスタートできるようにしましょう。



保護者の方へ

〇冬休み中もご家庭で感染症予防をよろしくお願いします。

冬休み中もご家庭で、「手洗い」、「換気」、「十分な睡眠」、「バランスのとれた食事」、「適度な運動」を心がけ、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、プール熱（咽頭結膜熱）などの感染症にかからない・うつさないために、規則正しい生活をして、健康に過ごせるように、お子さんに声かけと見届けをよろしくお願いします。

〇冬休み中、「はみがき・朝ごはんカレンダー」の取組を行います。

冬休み中、「はみがき・朝ごはんカレンダー」の取組を行います。「はみがき・朝ごはんカレンダー」は、基本的には児童が記入しますが、低学年は、必要に応じて保護者の方で記入をお願いします。

保護者の方には、取組中、お子さんの「はみがき」と「朝ごはん」の見届けや声掛けをよろしくお願いします。取組後、「おうちの方のひとこと」の欄に記入をしていただきまして、1月9日（火）に学級担任に提出をお願いします。