

あったかい言葉かけ

- 進んであいさつをします。
- 讚える気持ちを言葉にします。
- 相手を思いやる言葉かけをします。
- 感謝の気持ちを言葉にします。
- 素直にあやまります。

絆を深める言葉かけ

- あいさつ：「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」
讚える：「がんばったね」「すごいね」
思いやる：「大丈夫?」「どうしたの?」
感謝：「ありがとう」「お疲れさま」
あやまり：「ごめんなさい」「すみません」

あったかい絆宣言

～海津市はみんな家族～

【親】

＜子どもが安心できる居場所をつくるために＞

- 目を見て絆言葉を気持ちに込めて伝えます。
- 毎日親子の時間を設けます。(お手伝い等)
- 気にも留めない小さなことでも褒めるくせをつけます。
- いけない事は、親でも過ちを素直に認めます。
- 私たちが誹謗中傷の言葉を使いません。
- 親子で情報通信機器を学び、フィルタリングやペアレンタルコントロールを設定します。

【子ども】

＜自分を守るために、正しい判断を大切に＞

- ◇時間を決めて使用します。
(平日1時間以内・休日2時間以内)
(1～3年生 夜8時まで・4～6年生 夜9時まで
中学生 夜10時まで)
(寝る30分前は使いません。)
- ◇ネットで知らない人とつながりません。
- ＜仲間を守るために、正しい判断を大切に＞
◇個人情報や悪口を書き込みません。
- ＜仲間との絆を深めるために＞
◇直接、相手と話を交わします。
- ＜家族との絆を深めるために＞
◇家族とたくさん話をします。

【地域の大人】

＜地域の子どもは、我が子と＞

- 「いってらっしゃい」「おかえり」などの声を積極的にかけます。
- よかったことは、一緒に喜び合います。
- いけないことは、いけないと言います。

【学校】

＜一人一人が学校の中で居場所をつくれるように＞

- 対話を大切に、じっくり話を聞いて、子どもたちを見守ります。
- よさを見つけ合う活動を大切にします。
- ゲーム・インターネットなどを正しく安全に使えるように情報モラル教育を進めます。
- ルールを守ることの大切さを伝え、安心・安全な学校生活を送ることができるように努めます。



海津市青少年問題協議会
海津市PTA 連合会
海津市生徒指導主事部会
海津市青少年育成推進員会
海津市教育委員会 社会教育課

親子で行う

中学校 年

『あったかい絆宣言』シート 名前

携帯電話やインターネットは、コミュニケーションのための便利な道具であると同時に、正しい判断を誤ると人を傷つけたり、犯罪の被害者や加害者になったりすることもあります。

海津市では、8月に各校の代表者に参加してもらい、「スクールサミット」を開催しました。子供たちの手で、ネットトラブルに巻き込まれたり、被害を最小限に食い止めたりするために「あったかい絆宣言」を、みんなに知ってもらうことや取り組みを行う中で、徹底しようということになりました。

趣旨をご理解の上、今一度各家庭で、情報通信機器を既に持っている方も、これから購入しようとする方も、このシートを使って、家族で話し合ってみてください。

親子で□に□を打ち、できているものにチェックしてみてください!

【子ども】の項目

- 携帯電話やインターネットは、時間を決めて使用している。
 - 平日1時間以内の使用である。
 - 休日2時間以内の使用である。
 - 寝る前30分前は使っていない。
 - 低学年（1年～3年）8時・高学年（4年～6年）9時
中学生10時以降は、使用していない。
- インターネットで知らない人とはつながっていない。
- 個人情報を書き込んでいない。
- 悪口を書き込んでいない。
- むやみにSNSを利用して伝えることをせず、相手と直接話すようにしている。
- 家族の人とできるだけたくさん話をしようとしている。
- 身に覚えのない料金の請求などネットに対するトラブルや、心配事について、すぐに家族や友だち・学校に相談できる。

※携帯電話等をまだ持っていない児童・生徒については、ゲーム機等に置き換えたり、一緒に確認できたりしたら□を打ってください。

【親】の項目

- 目を見て絆言葉を気持ちに込めて伝えている。
- 毎日親子の時間を設けている。（お手伝い等）
- 気にも留めない小さなことでも褒めるくせをつけている。
- いけない事は、親でも過ちを素直に認めている。
- 自分が、誹謗中傷の言葉を使わないようにしている。
- 親子で情報通信機器を学んでいる。
- フィルタリングやペアレンタルコントロールを設定している。（しようと思っている。）

□の数

18

◎結果はどうでしたか？ チェックできなかった所は、親子で話し合い、ネットトラブルの未然防止に努めてください。

【一度話し合って、我が家の約束を作ってみよう。】

〔我が家の約束事〕

もしも、困ったことが起こったら、

- ① 家族へ相談しよう ② 学校へ相談しよう ③ 近くの警察署に相談しよう
- どんな小さなことでも、自分で考えこまず、すぐに相談しよう!**