

# 海津市の子ども・若者に関する相談窓口 一人で悩むより、まず相談



もしあなたが悩みを抱えていたら、一人で悩まずぜひ相談してください。  
あなたの大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてください。  
そして、その人が悩みを話してくれたら、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。

各相談窓口は連携をしています。相談内容や相談希望により、他の専門的な相談機関や支援機関と連携したり、紹介したりもできますので、まずは一人で悩まず、どの相談窓口でもよいので、相談してください。

## 子育て＊教育に関する相談

学校や家庭生活のことなら何でも相談できます。

- 進路や学習について困っている
- 学校に行けない ・ 友達とうまくかかわれない
- 性格や行動のことが気になる
- 非行や怠学で困っている 等

場所 海津市総合福祉会館 ひまわり  
日時 月1回 13:30～16:30 (事前予約)

いじめ0(ゼロ)ホットライン  
日時 月曜日～金曜日 9:00～16:00

海津市教育研究所 ☎ 53-1499

## 子育てに関する相談

子育てやしつけなどの悩みなら何でも相談できます。

- 子育てやしつけについて困っている
- 子どもの非行、いじめ、不登校で困っている
- 学習、学校生活で困っている 等

場所 海津市文化センター内 にこにこ相談室  
日時 水曜日～土曜日 9:00～16:00  
来所相談・訪問相談・電話相談・メール相談

※相談を希望される方は事前に電話予約  
※E-mail [shakaikyoiku03@city.kaizu.lg.jp](mailto:shakaikyoiku03@city.kaizu.lg.jp)

家庭教育にこにこ相談室 ☎ 53-3273

## 発達に関する相談

一人一人のお子さんの健やかな成長発達を願って、発達や育児、教育に関する様々な相談に応じます。

- お子さんの発達や特性について
- お子さんへの関わり方や育て方について
- 専門機関との連携について
- こども園や幼稚園、学校などの集団生活について
- 発達検査について など

場所 海津総合福祉会館 ひまわり  
日時 月曜日～金曜日 (祝日・年末年始は除く)  
9:00～16:00  
来所相談・電話相談

発達支援センターくるみ ☎ 52-2126

## 未就園児の子育て相談(乳幼児から小学校就学前まで)

「地域子育て支援センター」では、お子さんを連れて遊びながら、情報交換や仲間づくりをすることができる他、子育ての不安や悩みなどについて、保育士等が相談に応じます。ぜひお気軽にご利用ください。

- 子育て親子の交流の場
- 子育てに関する相談
- 子育ての情報の提供
- 子育てに関する講習会の実施

※日時、場所につきましては、海津市ホームページ(子育て支援センター一覧)にてご確認ください

海津市こども課 ☎ 53-1526

## 育児に関する相談

妊娠中食事や過ごし方、母乳・ミルク・離乳食の与え方についてや、お子様の体重や発達のことなど、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

◎育児・妊婦・母乳・はみがき相談  
対象者 妊婦・乳幼児および保護者  
受付時間 9:00～10:00  
場所 海津総合福祉会館(ひまわり)

※予約は必要ありませんので、くらしのカレンダー及び海津市ホームページ(子どもの健康)で日時を確認のうえ、お出かけください。

海津市健康課 ☎ 53-1317

## 悩みごと相談(精神科医師によるこころの相談)

自分のことや家族、友人のことで悩んでいること、心配なことなどを相談できます。

対象者 市内にお住まいで希望される方  
時間 10:00～(1人30分程度)  
場所 海津総合福祉会館(ひまわり)  
平田総合福祉会館(やすらぎ会館)  
海津市保健センター(南濃町)

※実施日は市報かいつ、海津市ホームページ(悩みごと相談)または、社会福祉課にてご確認ください。  
※予約制ですのでご希望の方は社会福祉課まで

海津市社会福祉課 ☎ 53-1139

(その他) 岐阜県青少年SOSセンター・・・小・中学生・高校生や概ね39歳までの若者とその保護者(家族・親類等)からの相談を受け付けています。

☎0120-247-505

(ひきこもり・いじめ・不登校・非行・友人関係・不安・就労等悩み等) 専門の相談員が、心の声に耳を傾け、丁寧に対応してくれます。