

げんき

ほけんだより NO.11

かいづしりつしづしょうがっこう
海津市立石津小学校

令和3年3月10日

1年をふりかえってみよう からだも心も元気でしたか？

はやね・早起きは
できたかな？
チェック



ハンカチ・ティッシュを
いつももっていたかな？
チェック

まいにち、朝ごはんを
食べてきたかな？
チェック




まいにち、食後に
歯をみがいたかな？
チェック




チェックしてみよう！
できたこと ○
できなかったこと ×

好き嫌いなく、なんでも
食べたかな？
チェック

ケガをしないように
注意したかな？
チェック




ほっかほか言葉を
たくさんつかえたかな？
チェック



ともだちとなかよく
できたかな？
チェック

てあら
手洗いが
しっかりできたかな？
チェック



マスクをして、ひととの距離
に気を付けましたか？
チェック



保護者の皆様へ一年間の御礼

1年間、健康教育にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

この1年で、子どもたちは、心も身体も大きく成長しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で6月スタートの学校生活でした。ご家庭でも大変な日々を過ごされたことと思います。コロナ禍で学んだことは、やはり健康第一！日ごろから手洗いの習慣をつけ、体力・免疫力を高めていくことが大切ということです。春休みも生活リズムを整え、新学期を迎える心と身体の準備をお願いします。なお、本日返却しました「健康カード」は印を押して、15日(月)までに提出してください。6年生に関しては、他の書類と一緒に後日返却します。

来年度も、子どもたちが元気に楽しく学校生活を送れるようにご理解とご協力、そして愛情いっぱいの応援をよろしく願いいたします。

