

げんき



令和3年2月3日

石津小学校・保健室

NO.10 ~おうちの人といっしょによみましょう~

今日は立春。暦の上では春です。とはいえ、まだまだ寒い日が続きますね。今年は、インフルエンザにかかる子が今のところいません。これもコロナウイルスの影響なのでしょうか。石津小では欠席する子も少なく、元気いっぱいの子が多くうれしい限りです。しかし、油断はできません。どんなウイルスにも負けないよう、気を引きしめた生活をしていきましょう。とにかく「手洗い、マスク、人との距離!」このことをいつも頭において生活できるといいですね。自分を守ることが、周りすべてを守ることにつながるのです。❤❤❤❤❤❤

1月の身体測定の結果(平均値)より...



<男子>

<女子>



* ()内は6月がらの伸び

身長	体重		身長	体重
121.2cm (3.0)	23.9kg (1.5)	1年	119.6cm (2.9)	22.2kg (1.3)
128.1cm (3.2)	28.8kg (1.8)	2年	125.6cm (3.0)	26.0kg (1.6)
132.9cm (2.7)	30.6kg (1.5)	3年	130.3cm (3.2)	27.5kg (1.6)
140.3cm (3.0)	35.6kg (1.5)	4年	138.2cm (4.1)	32.3kg (2.8)
144.4cm (3.7)	40.5kg (2.4)	5年	146.6cm (4.2)	39.9kg (3.1)
152.4cm (4.8)	43.8kg (2.5)	6年	151.0cm (2.7)	43.9kg (2.4)

どの学年もこの約7カ月間で3cm~5cm身長が伸び、2kgほど体重が増えました。どの子も体・心ともに大きく成長しましたね。成長は人と比べることはありません。伸びる時期には個人差があります。心配しなくても大丈夫です。自分自身の成長を喜びましょう。

おうちの方へ

★食物アレルギーについて★

今年度も来年度に向けて食物アレルギー調査を1年～5年生を対象に実施します。(本日配布)提出期限は2/10です。この調査表で「ある」と回答のあった児童には①食物アレルギー・給食調査表(保護者記入)と②アレルギー疾患管理指導表(医師が記入)の2点をお渡しします。(管理表の有効期限は1年です。)個別の対応について確認するために、①及び②の提出後、学校から個別に面談依頼の連絡をさせていただきます場合があります。お手数をおかけしますがご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

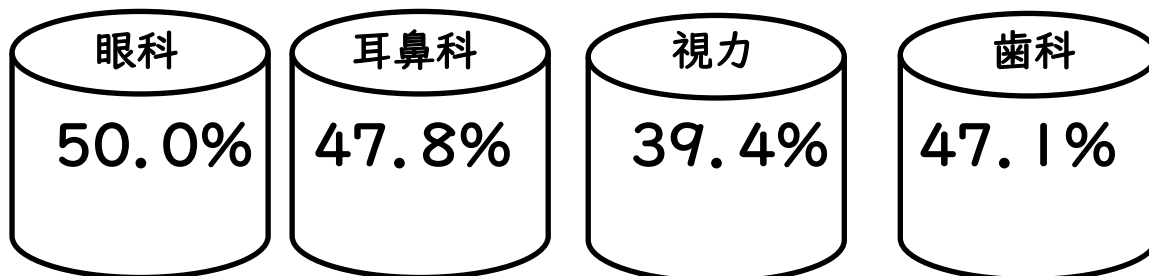


疾病治療は終わっていますか？

今年度行いました各健康診断の結果において、受診報告の状態をみてみました。また、春になると新しい学年で健康診断が行われます。ぜひ、未受診の人は4月までに一度受診されることをお勧めします。



1月29日現在での 各受診率です。



今年度は、検診自体が春ではなく、秋に実施されたこともあり、受診率がまだ低い状態です。アレルギーに関しては、症状のある時に受診し、早めに薬等で少しでも過ごしやすくなるといいです。視力や歯科に関しては、そのままにしておいてもよくなるわけではありません。ぜひ専門医への受診をお願いします。

コロナ禍における心の相談窓口について

新型コロナウイルス感染症対策が長期化する中、過度なストレスやいじめ、学校不適応など子どもたちの心の不安や悩みに関して岐阜県教育委員会では、別紙のような相談窓口を開設しています。また、石津小学校においてもスクールカウンセラーやスクール相談員が悩みを聞くように体制を整えています。気軽に相談してください。

相談窓口は、教育相談担当養護教諭
森です。

