

げんき

ほけんだより No.8



平成31年2月8日

かいづしりついでしづしょうがっこう
海津市立石津小学校



インフルエンザが猛威をふるっています。先週は4年生が学年閉鎖、今週は2の1、5の1が学級閉鎖となっています。ほぼA型で、発熱・頭痛・咽頭痛・咳といった症状が多いようです。月曜日の欠席者が急激に増えることを考えると週末から土日の過ごし方に気を付けなくてはなりません。家でも手洗いうがいはもちろんですが、外出は控え、十分に体を休めましょう。学校においても引き続き手洗い・うがいとマスクの着用等、予防に努めていきます。

1月の身体測定の結果(平均値)より・・・



<男子>

<女子>



* () 内は4月からの伸び

身長	体重		身長	体重
121.9cm (4.7)	23.6kg (2.1)	1年	118.8cm (4.2)	21.5kg (1.6)
129.8cm (4.3)	28.3kg (2.6)	2年	125.4cm (4.0)	25.0kg (2.1)
133.0cm (4.8)	31.4kg (3.4)	3年	132.1cm (4.8)	29.7kg (3.1)
137.9cm (4.0)	33.5kg (3.1)	4年	138.7cm (5.0)	34.0kg (3.5)
142.4cm (5.0)	39.8kg (4.4)	5年	145.7cm (5.2)	38.5kg (4.5)
149.6cm (5.1)	41.0kg (3.7)	6年	149.3cm (4.5)	41.7kg (4.4)

どの学年もこの1年で4cm～5cm身長が伸び、3kgほど体重が増えました。どの子ども体・心ともに大きく成長しましたね。

おうちの方へ

★食物アレルギーについて★

今年度も来年度に向けて食物アレルギー調査を1年～5年生を対象に実施します。(2/1 配布済み) 提出期限は2/18です。この調査表で「ある」と回答のあった児童には①食物アレルギー・給食調査表(保護者記入)と②アレルギー疾患管理指導表(医師が記入)の2点をお渡しします。(管理表の有効期限は1年です。)

個別の対応について確認するために、①及び②の提出後、学校から個別に面談依頼の連絡をさせていただきます場合があります。お手数をおかけしますがご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

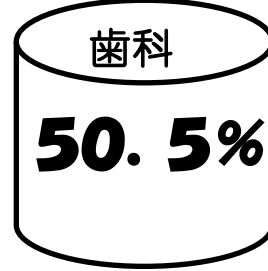
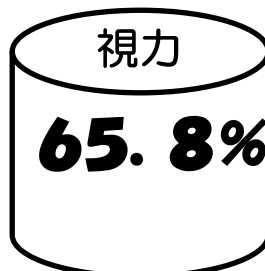
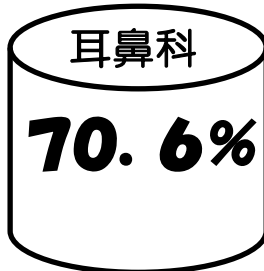


しゅぺいちりょう お 疾病治療は終わっていますか？

1学期に行いました各健康診断の結果において、受診報告の状態をみてみました。また、春になると新しい学年で健康診断が行われます。ぜひ、未受診の人は4月までに一度受診されることをお勧めします。



2月5日現在での 各受診率です。



眼科や耳鼻科はアレルギーの疾患が多く、時期でないと症状はでていないかもしれません。症状のある時に早目に受診し、薬等で少しでも過ごしやすくなるといいですね。視力や歯科に関しては、そのままにしておいてもよくなるわけではありません。再度結果をお渡ししますので、ぜひ受診しましょう。



出席停止の期間について

2学期末にもお知らせしましたとおり、学校感染症となった場合、医療機関もしくは保護者の方に患報告書を記入してもらい出席停止となります。感染症は本人が重症とならないため、また周りにも感染を広げないためにも出席停止期間が決められています。特に今はインフルエンザが流行しています。症状が落ち着いてもこの期間は自宅で休養していただきますようよろしくお願いいたします。

インフルエンザは、発熱等の症状が現れた日を0日とし、翌日を1日目と数え5日間は出席停止期間となります。なおかつ解熱後2日を経過しないとけません。