

げんき

No.2 かいづしりっしづしょうがっこう
海津市立石津小学校

平成30年4月11日

ほけんだより

☆おうちの人といっしょに読みましょう

あす によけんさ 明日は尿検査です。



おしっこから、腎臓のはたらきや病気がないかを調べます。

ていしゅつび あした がつ にち もく あさ
提出日・・・明日 4月12日(木)朝

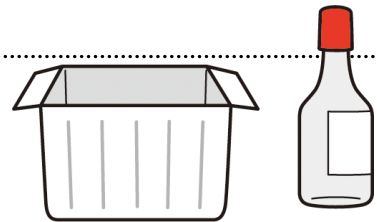
おしっこには病気のサインもあらわれます

腎臓や、腎臓から尿道にかけての通り道に異常があると、おしっこの中に蛋白・糖・血液がまじったり、にごり・においの変化があったりするなど、病気が見つかることがあります。尿検査は痛くもないし、かんたんに受けられる安全な検査です。

しかし、もし異常がでたからといって、すぐ病気だと決めつけられません。というのは、その日だけ、たまたまそんな結果がでてしまうことがあるからです。そこで次にくわしい検査をすることになります。

おしっこにあらわれるサインで、自分では気付かない病気を早めに見つけることができるのです。

によけんさ かた 尿検査のやり方



①朝、起きてすぐのおしっこをとります。

朝、最初に出るおしっこは、眠っている間に作られます。水分をとったり、運動をしていないので、正しく検査をすることができます。

②出始めのおしっこを少し流してからとります。

出始めのおしっこは、おしっこの通り道や出口のいろいろなものがまざっているため正しく検査することができません。出始めのおしっこを少し流してからとるようにしましょう。

③尿をポリ容器(スポイト)ですいあげ、きちんとふたをして緑色の袋に入れ、ランドセルに入れます。

・検査ができなかった場合

→未使用の容器等を、一式学校へ持ってきてください。

・検査をしたが、容器を家に忘れてきた場合

→緑色の封筒以外は、家庭で処分をしてください。緑色の封筒は、後日学校へもってきてください。

※4月25日(水)に、再度検査があります。

該当者には、4月24日(火)にお知らせします。

今日の夜のうちに、トイレや分かる場所に裏面のほけんだよりと紙コップ、容器を置いておきましょう。



はっておきましょう！

明日は尿検査！

あした

にょうけんさ

