

げんき

No.2 かいづしりっしづしょうがっこう
海津市立石津小学校

平成29年6月8日

～ほけんだより～

おうちの人といっしょによみましょう。

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節となりました。しかし、日によって気温差がはげしく、体調

をくずしている子も多いようです。衣服で調節し、元気にすごしていきましょう。



はついくそくてい けっか 発育測定の結果です

学年	男子	女子
1ねん	119.5cm	115.6cm
2年	122.4cm	121.9cm
3年	128.2cm	127.5cm
4年	132.0cm	133.8cm
5年	138.2cm	137.9cm
6年	147.0cm	146.7cm



学年	男子	女子
1ねん	22.9kg	20.7kg
2年	24.7kg	23.7kg
3年	26.9kg	27.5kg
4年	31.2kg	30.4kg
5年	33.9kg	32.8kg
6年	40.8kg	40.1kg

4月の発育測定の平均値です。顔が違つうように発育も人によって違つうします。人と比べなくても自分の成長を喜びましょう。

しかけんしん けっか 歯科検診の結果です



歯科検診においては、異常なしの子も含めて全員に結果をお渡ししました。歯科医の木村先生には、

むし歯だけでなく、歯並びや歯肉炎、歯の汚れなど口の中全体を見ていただきました。自分が

受け取った結果から食事や歯みがきについておうちの人と話し合ってみましょう。

	治療が必要な子 (むし歯・歯列・歯肉・歯垢)	経過観察・相談が必要な子 (むし歯になりそう・・・、歯列・歯肉・歯垢)
1ねん	17人	7人
2ねん	15人	5人
3年	14人	23人
4年	18人	14人
5年	17人	15人
6年	9人	13人
たんぽぽ	1人	2人
全校	91人	79人

げんざい がっこうでは、りゅうこうせいじかせんえん はや 現在、学校では、流行性 耳下腺炎（おたふくかぜ）が流行っています。そこで、おたふくかぜに

ついてどんなものなのかを知り、予防していきましょう。

おたふくかぜってどんな病気？

「ムンプスウイルス」による感染症です。口の中の唾液を作る耳下腺が炎症を起こすものです。

症状は？

- 発熱
- 頭痛
- 倦怠感
- 悪寒
- のどの痛み

- 耳の下の腫れ

これがおたふくかぜといわれる理由です。

片方が腫れる場合と両方の場合とがあります。



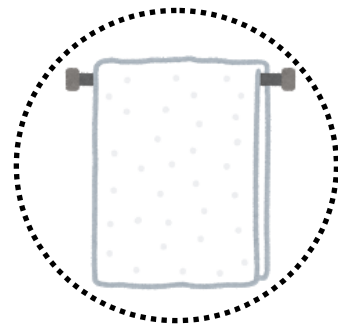
潜伏期間は？

通常2～3週間が潜伏期間です。発症の前日あたりから発症後3日後くらいが最も感染力が

強いとされています。

感染経路は？

- ひまつ感染・・・せき、くしゃみ
- 接触感染・・・タオル、ドアノブ



予防方法は？

- マスクをする。
- 手洗い、うがいをする。



～ おうちの方へ ～

感染症の場合、学校は出席停止になります。病院で流行性耳下腺炎と言われましたら、学校に報告ください。そのほかにも、手足口病、伝染性紅斑（リンゴ病）なども発生しています。また、夏に向けて咽頭結膜熱（プール熱）も流行ってきます。

日ごろからいろいろな病気への抵抗力をつけるためにも、規則正しい生活と手洗い・うがいなどの自分でできる予防を身につけていけるよう、声かけをよろしくお願ひします。