

げんき

No. 1 かいづしりつしづしょうがっこう
海津市立石津小学校

平成29年4月6日

～ほけんだより～

ご入学・ご進級おめでとうございます



きょうからいよいよ新学期、53名のピカピカの1年生を迎えて、スタートします。
これから、勉強や運動など楽しい活動がいっぱい待っています。体も心も元気に、笑顔いっぱい
楽しく学校生活が過ごせるように、今年度も、早ね・早起き・朝ごはん・手洗い・うがいを心がけま
しょう。ほけんだよりには、健康に関する情報など、みなさんに伝えたいことが書かれています。おうち
の人と一緒に読んでください。



ほけんしつ つかかた 保健室の使い方

いしづしょう 石津小みんなの保健室です。気持ちよく使えるように約束を守りましょう。

みなさんが、元気よく学校生活を送れる
ように、健康づくりのお手伝いをします。
保健室の森 修世です。私も石津小
1年生です。

よろしく願います。



ケガをしたとき

お急ぎで来て行います。そ
の後の治療は医療機関で受けて
ください。家庭でのけがの手当て
は原則として行いません。

きぶん わる 気分が悪くなったり、 びょうき 病気になったりしたとき

保健室で薬を出すことはできませんが、少しでも痛みが和らぐよう
にお手伝いをします。一緒に原因を考え、よくなるようにアドバイ
スをします。

からだの健康状態 を知りたいとき

なや 悩みごとや心配ごと があるとき

いつでも相談にのります。
気軽に保健室に入って来てく
ださい。

ほけんしつ りよう 保健室を利用するときは…

保健室を利用するときは、担任の
先生に話してから来ましょう。



「いつ・どこで・どんなふう
になったか」伝えるよう
にしましょう。



保健室のものを勝手に触った
り、大声を出したりしないよ
うにしましょう。



けんこうしんだん 健康診断がはじまります！

けんこうしんだん
健康診断のある日は、
たいそうふくをきて
は、体操服を着てきて
ください！

じぶん 自分
のからだの健康状態を知って、
げんき 元気
にがっこうせいかつ 学校生活を送ろう！

<p>しんたい しりょくそくてい 身体・視力測定</p> <p>4 / 7 (金) 5年生 4 / 10 (月) 6年生 4 / 11 (火) 3・4年生 4 / 12 (水) 2年生・たんぼぼ 4 / 13 (木) 1年生</p>  <p>からだの発育、生活や勉強するのに必要な視力があるか調べます。</p>	<p>ちゅうよくけんさ 聴力検査</p> <p>4 / 13 (木) 5の1 4 / 14 (金) 3年生 4 / 17 (月) 5の2 4 / 18 (火) 2年生 4 / 19 (水) 1年生</p>  <p>聞こえにくい音がないか調べます。</p>	<p>にょうけんさ ぜんいん 尿検査 <全員></p> <p>4 / 12 (水) に配布 ※ 4 / 13 (木) 朝に提出 ※</p>  <p>腎臓の病気がないか調べます。</p>
<p>しんでんずけんさ 心電図検査</p> <p>5 / 8 (月) 1・4年生</p>  <p>心臓の病気や異常がないか調べます。当日に、検査が受けられない場合は、水泳学習の参加が遅れます。</p>	<p>ないか うんどうきけんしん 内科・運動器検診</p> <p>4 / 25 (火) 3・4年生 5 / 9 (火) 5・6年生 5 / 23 (火) 1・2年生・たんぼぼ</p>  <p>心臓の様子や栄養状態・運動器など、体全体の様子を診てもらいます。</p>	<p>しかけんしん 歯科検診</p> <p>5 / 11 (木) 全校</p>  <p>むし菌がないか、歯並びや歯肉の状態を診てもらいます。 ※当日の朝は、いつもより念入りに歯をみがきましょう。</p>
<p>がんかけんしん 眼科検診</p> <p>5 / 17 (水) 全校</p>  <p>目の病気や、物が見にくくないか目の様子を診てもらいます。</p>	<p>じび かけんしん 耳鼻科健診</p> <p>5 / 26 (金) 1・4年生</p>  <p>耳や鼻、喉に治療が必要な病気がないか診てもらいます。</p>	<p>けんこうしんだん 受けるときは… 健康診断を受ける時は…</p> <ul style="list-style-type: none"> 自分の名前を大きな声で言う。 「お願いします。」「ありがとうございました。」と言えるようにしましょう。 検診は体操服で受けましょう。

<保護者の方へ 各種調査票の提出物について> 書類等は、ペンでの記入をお願いします。

- ・保健調査票（1～6年生）：必要事項を記入、変更があれば修正し、押印の上、4 / 10（月）までに学校へ提出してください。
 - ・結核問診表（1～6年生）：今年度より様式が変更しています。中学校までの9年間使用していきます。
 - ・心臓検診問診表（1・4年生）：必要事項を記入し、4 / 10（月）までに、学校へ提出してください。
- ※ 各種調査票に押印が必要な箇所があります。印鑑の押し忘れにご注意ください。
- ※ 保健調査票：緊急に連絡をとりたい場合、保健調査票に記入してある「緊急連絡先」に連絡します。尚、連絡先は必ず連絡がとれる番号を記入してください。年度途中で連絡先に変更がある場合は、担任、養護教諭まで必ずご連絡ください。

～学校医の先生のご紹介～

- ◇ 内科 可知 久代 先生
- ◇ " 可知 宏隆 先生
- ◇ 歯科 木村 泰夫 先生
- ◇ 眼科 鷹尾 良枝 先生
- ◇ 耳鼻科 大井 益一 先生
- ◇ 薬剤師 岡田 裕美 先生



1年間、検診等でお世話になる学校医の先生方です。

