

げんき

ほけんだより NO. 10

かいづしりっいしづしょうがっこう
海津市立石津小学校

平成30年3月22日

ねん
1年をふりかえってみよう

からだも心も元気でしたか？

はや はやあ
早ね・早起きは
できたかな？

チェック



ハンカチ・ティッシュを
いつも持っていたかな？

チェック

まいにち あさ
毎日、朝ごはんを
食べてきたかな？

チェック



まいにち しょくご
毎日、食後に
歯をみがいたかな？

チェック



チェックしてみよう！

できたこと ○
できなかったこと ×

すき くら
好き嫌いなく、なんでも
食べたかな？

チェック

けがをしないように
ちゅうい
注意したかな？

チェック



ほっかほか ことば
言葉を
たくさんつかえたかな？

チェック



とも
友だちとなかよく
できたかな？

チェック

うがい・手洗いが
しっかりできたかな？

チェック



はるやす みしか
春休みは短いですが、とても大切な時間です。
しんがっき じゅんび どうじ
新学期の準備と同時に、からだや心のメンテナンスを行
いましょう。
せいかつ くず けんこう
春休み中も生活のリズムを崩さないことが、健康への
だいいっほ ぶんがくねん きも
第一歩であり、新学年を気持ちよくスタートさせるための
ひけつ
秘訣です。

この一年間で、これだけの人が保健室を利用しました。



平成29年度石津小 保健室の1年間



一番多かったけが

打撲 (打ち傷)
昨年年度と同じでした。

一番多かった病気

頭痛 (昨年年度と同じ) でした。

月別来室者の人数

4月 病気 32人 けが 56人	5月 病気 40人 けが 72人	6月 病気 33人 けが 63人	7月 病気 28人 けが 49人
9月 病気 76人 けが 104人	10月 病気 38人 けが 95人	11月 病気 48人 けが 94人	12月 病気 43人 けが 92人
1月 病気 41人 けが 40人	2月 病気 33人 けが 34人	4月~2月の合計 病気で来室した子 412人 けがで来室した子 699人 昨年年度よりも、増えてます。	

出席停止者数

1年間で、656人
昨年年度よりも559人
増えました。

一番多かった出席停止の病気

インフルエンザ (105人)
昨年年度よりも19人増えました。



保護者の皆様へ一年間の御礼

1年間、健康教育にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

この一年で、子どもたちは、心も身体も大きく成長しました。今年度は、1学期に流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) の大流行、3学期にインフルエンザの大流行と大変多くの出席停止がありました。日ごろから手洗いの習慣をつけ、体力・抵抗力を高めていくことが大切です。春休みも生活リズムを整え、新学期を迎える心と身体の準備をお願いします。

来年度も、子どもたちが元気に楽しく学校生活を送れるようにご理解とご協力、そして愛情いっぱいの応援をよろしく願いいたします。

H30.3 保健室

