

# げんき

ほけんだより No.6

かいづしりっいしづしょうがっこう  
海津市立石津小学校

平成29年9月29日



台風の接近で延期となった運動会も無事終わりました。朝、晩はめっきり涼しくなり、過ごしやすい季節になりましたね。しかし、日中との気温差に体調をくずす人もいます。登下校は一枚上着を準備するなど、衣服で調節できるといいですね。

夏休みの歯みがきカレンダーを全校見せてもらいました。毎日3回忘れずできた人。まったくみがかなかった人・・・いろいろでした。学年が上がるにつれ、毎日3回みがく習慣のついている人が増えていたように思います。低学年のうちからしっかりみがく習慣をつけたいものです。また、4年生ぐらいまではおうちの方に点検してもらい、仕上げみがきをしていただくのも習慣化の1つですね。

では、夏休み毎日3回みがけていたパーフェクトの人を紹介 します！

## 1ねん

- ・いとうもか さん
- ・ちかざわさや さん

## 2ねん

- ・たかぎげんと さん
- ・にわみゆ さん
- ・いとうあいり さん
- ・さくらいあやの さん
- ・きたばたけわか な さん

## 3年

- ・久賀ちえこ さん
- ・浅井そら さん
- ・木村なつき さん
- ・松井はる さん

## 4年

- ・山川理深 さん
- ・若杉心梅 さん
- ・村橋武 さん
- ・伊藤あすか さん
- ・松井千佳 さん

## 5年

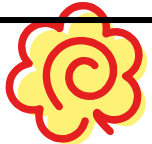
- ・北井巧磨 さん
- ・田中志穂 さん
- ・伊藤あやか さん
- ・赤塚惺 さん
- ・浅野心美 さん
- ・鎌田紗來 さん
- ・山田明有美 さん

## 6年

- ・伊藤力也 さん
- ・佐藤歩希 さん
- ・志水椋哉 さん
- ・鈴木聡 さん
- ・木村朱里 さん
- ・西田日菜 さん
- ・樋口佳那 さん
- ・伊藤大貴 さん
- ・松井萌華 さん
- ・長屋葉月 さん
- ・鈴木駆 さん
- ・松井さち さん

## たんぼぼ

- ・三嶋希星 さん
- ・東島大和 さん



# 大変よくできました！

## おうちの方へ

夏休みを利用して眼科や歯科への受診、ありがとうございました。たくさんの治療票が学校に提出されています。早めの治療や年に数回の定期検診など、自分の体が健康に保たれるように意識することが大切です。これからもよろしくお願ひします。

また、9月の発育測定結果を健康カードに記入し、お返しします。押印後、10月6日までに学校へ提出してください。



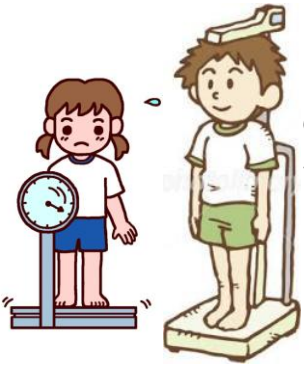
# 9月の発育測定の結果です。(平均値)

身長 (cm)

	男子	女子
1ねん	121.4(2.0)	118.0(2.4)
2年	125.4(3.0)	124.4(2.5)
3年	130.7(2.5)	130.1(2.5)
4年	134.1(2.1)	136.5(2.7)
5年	140.4(2.2)	140.8(2.9)
6年	149.9(2.9)	148.8(2.1)

体重 (kg)

	男子	女子
1ねん	23.7(0.9)	21.1(0.4)
2年	26.2(1.5)	24.8(1.1)
3年	28.5(1.6)	28.6(1.3)
4年	33.1(1.8)	31.4(1.5)
5年	35.6(1.7)	34.6(1.9)
6年	42.8(2.7)	41.9(1.8)



9月に発育測定をしました。夏休みの間にぐんぐんのびた子がいっぱいでした。のび方は人それぞれです。今回、のびの少なかった子も心配しなくても大丈夫です。どの子もみんな成長していますよ。  
 好き嫌いなく何でも食べて、甘いものはちょっとひかえめにした食生活を心がけていくことが大切です。  
 (カッコ)内の数値は、4月の平均と比べて伸びた値です。



## 水筒の持参について

10月からは、許可制です。  
 必要な場合は、おうちの人に理由を書いてもらいましょう。



10月まで猛暑が続くと言われていましたが、過ごしやすくなりました。水筒を毎日持ってきて、飲まずにそのまま持って帰って行く姿も見られます。

学校の水道水は、定期検査を受けており、「飲んでも大丈夫」と合格をもらっています。運動会も終わり、水筒が必要なくなってきました。10月から水筒を学校に持ってくる時は、おうちの人に水筒が必要な理由を連絡帳に書いてもらって担任の先生に提出してください。

なお、校外学習や社会見学など、お弁当が必要なときや、学校の外へ出る授業のときなど、担任の先生が持ち物に水筒と書いたときは、連絡帳に書いてもらう必要はありません。おうちの人と相談して、本当に水筒が必要なのか話し合ってみましょう

