

10月12日（水） フッ化物洗口開始



フッ化物洗口のやり方を示し、この順に口の中を動かしていきます。

洗口液を口の中を含み、手順にそって、右→左→上→下→全体と口の中を動かしていきます。

10月19日（水） 2, 3年生 家庭教育学級



1日に食べてよいお菓子の量をポテトチップスで皿に出しました。ほとんどのグループが合っていたので良かったです。子どもに一番人気のおやつは、アイスクリームで、驚きでした！