

# 今尾の子 進んでやりぬく

明朗・工夫・実践

平成29年度 海津市立今尾小学校  
学校だより NO. 3  
平成29年5月24日(水)



えのきの新緑が青空に映え、心地よい風が吹き渡る季節となりました。緑の季節は雑草との戦いの季節でもあります。校庭には無数の雑草が生い茂り、外掃除の子と一緒に毎日取っていますが、なかなかなくなっていきません。休み時間には有志の子が手伝ってくれています。少しずつでも「みんなのために」という気持ちで進んで取り組み、短い時間にたくさん取れるように工夫し、暑い中、時間いっぱい黙々とがんばる姿に、「明朗・工夫・実践」が生きています。雑草との戦いはしばらく続きますが、子どもたちのがんばる姿を見られることはとてもうれしいものです。

(HPにカラーで写真を掲載しています。えのきの緑と青空をぜひご覧ください)

## ◇静寂の中で集中することの心地よさを体感 ～ブレスタイム～

本校では今年から「ブレスタイム」に取り組み始めました。これは「呼吸を整えることで心(きもち)を落ち着け、集中力を高め、正しい姿勢を保持することで体幹機能を高めること」をねらいとして毎朝行っています。

5月のさわやかな気候の心地よさ、足に伝わる床の感触の心地よさ、呼吸による精神統一の心地よさを味わい、気持ちよく一日が始まります。

ご家庭でもぜひやってみてください。

【準備】背筋を伸ばして椅子に座り、足の裏を床につける。

- ①鼻から息を吸う 5秒
- ②息を止める 3秒
- ③口からゆっくりと息を吐く 8秒
- ①～③を6回繰り返す



## ◇地域の方々から学ぶ豊かな体験学習



各学年で様々な体験活動に取り組んでいます。2年生は学校近くの畑でサツマイモの苗植え、3年生はビニルハウスでイチゴの収穫を体験し、農家の方の仕事について学びました。4年生は消防署の見学をし、消防署の方の仕事について学びました。事前学習で質問する内容を決めておき、めあてをもって見学することができました。今尾校区には様々な施設、商店などがあり、生きた学習を通して、地域を知り、地域に愛着をもつ子どもを育てていただいています。お忙しい中、子どもたちの学習活動にご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございます。



## ◇場の状況や相手の気持ちを考え、自分の行動を律する力を

「どの子も笑顔で友だちと仲良く学校生活を送ってほしい」と願っていますが、毎日の生活の中では子どもたち同士のトラブルも起こります。学校では、以下の3点を子どもたちに指導しています。

- ①相手の気持ちを考えて相手にいやなことを言ったりしたりしない。
- ②もし自分が相手にいやなことを言ったりしたりしたと気付いたときには、素直に謝る。
- ③友達にいやなことを言ったりしたりしているところを見たら、注意をするか先生に言う。

「いじめ根絶」のためには、早期の発見、早期の対応が肝心です。お子さんの様子についてお気付きのことがありましたら、何なりと学校にご連絡ください。